

## Vhodné vybavení dětí

- **BATOH S PŘEZKOU**

Vhodný je batoh s hrudní přezkou. Batoh dětem neklouže ze zad a dobře drží. Batoh by měl každý den obsahovat lehkou svačinu, pití a pláštěnkou. V dětech podporujeme samostatnost a sebe obslužnost, proto je vhodné, aby děti byly schopné si krabičky a pití samy otevírat. V batohu mají děti i vlastní podsedák.

### **Svačina**

Ideální je lehká svačina jako sezónní ovoce a zelenina, případně pečivo. Něco, co děti zahřeje, co jsou schopné sami sníst, ideálně bez obalu. V terénu nemáme k dispozici lžičky. (Nevhodné jsou potraviny, které nejdou po otevření uzavírat, jako jogurty a pitíčka v krabičce).

### **Pití**

Doporučujeme vodu nebo neslazený čaj. V zimě je vhodné, aby děti měly teplý čaj v termosce (teplý tak akorát, aby ho mohly děti hned pít). V průběhu dne dětem pití doplňujeme.

- **NÁHRADNÍ OBLEČENÍ**

Náhradní oblečení mají děti uschované v prostorách zázemí. Je vhodné, aby děti měly v klubu jednu náhradní sadu oblečení včetně bundy a náhradních bot (postačí holinky). Po obědě se děti převlékají do náhradního suchého oblečení. Na sušení oblečení nemáme v zázemí prostor, proto je třeba si každý den odnést domu mokré oblečení a dosušit jej.

### **Rukavice**

Přes zimu je dobré mít tři páry nepromokavých rukavic (dvoje postačí v případě, že máte vlněné Reimy). Už od 10° je dobré dávat dětem s sebou dvoje tenké rukavice, ideálně v kombinaci s pogumovanými nezateplenými rukavicemi. V mrazivém počasí se hodí jedny tenké čisté v batůžku na svačinu.

- **PŘEZŮVKY**

Přezůvky děti potřebují hlavně k přecházení přes šatnu do prostoru hygienického zázemí. Hodí se bačkory, které zvládnou i mokrou podlahu jako crocsy nebo bačkory s podrážkou.

- **ODPOČINEK**

Děti odpočívají v prostorách zázemí na erárních karimatkách, potřebují lehčí spacák.

**VŠECHNO OBLEČENÍ A OBUV JE TŘEBA PODEPSAT. OBLEČENÍ A OBUV, KTERÉ DĚTI V KLUBU MAJÍ, JSOU ČASTO STEJNÉ. JE DOBRÉ, ABY SAMY DĚTI VĚDĚLY, KDE A JAK MAJÍ VĚCI OZNAČENÉ.**

Doporučené značky:

- Termoprádlo, nepromokavé oblečení, rukavice – Lidl, Tchibo, Reima, Didriksons (vhodné outdoorové oblečení nabízí ale i Decathlon, h&m, Lindex)
- Krabičky na svačinu - Sistema, Tescoma, Made Sustained
- Termosky – Tescoma, Made Sustained
- Spacák – Decathlon, Deuter, Husky, Boll
- Podsedák – Decathlon
- Batoh - Decathlon, Deuter, Boll